

Школа

МБОУ НОВИНСКАЯ СШ

Отд./корп

-

День

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|-------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 185 | рыба, тушеная с овощами | 140 | 26,02 | 152 | 13 | 7 | 6 |
| | гарнир | 317 | картофель отварной | 150 | 7,2 | 166 | 3 | 7 | 19 |
| | напиток | 365 | соковая продукция | 200 | 23,4 | 4 | 1 | 0 | 0 |
| | хлеб | ГП | Ржано - пшеничный | 25 | 2,85 | 29 | 1 | 0 | 7 |
| | хлеб | ГП | пшеничный | 30 | 1,98 | 70 | 2 | 0 | 14 |