

Школа

МБОУ НОВИНСКАЯ СШ

Отд./корп

-

День

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо            | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо | 132    | омлет с сыром    | 200      | 30,4  | 405          | 25    | 37   | 4        |
|            | напиток   | 369    | чай с сахаром    | 200      | 10,2  | 54           | 0     | 0    | 15       |
|            | хлеб      | ГП     | пшеничный        | 30       | 1,98  | 70           | 2     | 0    | 14       |
|            | хлеб      | ГП     | ржано-пшеничный  | 25       | 2,85  | 29           | 1     | 0    | 7        |
|            | закуска   | 295    | горошек отварной | 60       | 16,02 | 158          | 5     | 3    | 32       |