

Школа

МБОУ НОВИНСКАЯ СШ

Отд./корп

-

День

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|---------|------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 218 | говядина, тушеная с капустой | 230 | 15,05 | 564 | 22 | 54 | 13 |
| | напиток | 347 | какао с молоком | 200 | 22,39 | 166 | 5 | 4 | 32 |
| | хлеб | ГП | Ржано - пшеничный | 25 | 2,85 | 29 | 1 | 0 | 7 |
| | хлеб | ГП | пшеничный | 30 | 1,98 | 58 | 2 | 0 | 14 |
| | фрукты | 382-386 | фрукты | 100 | 19,18 | 84 | 1 | 1 | 20 |