

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Новинская средняя школа

Согласовано Педагогическим советом МБОУ Новинской СШ Протокол № 3 от 14.01.2019 года	Утверждаю: Директор МБОУ Новинской СШ _____ Сидоренко Н.А. Приказ № 006 от 14.01.2019 года
---	---

## РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

### 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ Новинской СШ (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### 2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: *четверти* и *полугодия*. Количество *четвертей* в учебном году – 4, *полугодий* – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы.

*Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.*

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, *четвертей*, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности

(урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных целей (каникул) - по календарным периодам учебного года - устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по *пятидневной* учебной неделе в 1-3,5-11 классах;
- по *шестидневной* учебной неделе в 4,9 классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: 35 мин в сентябре – декабре; – 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену.

Начало уроков 8 ч 30 минут

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после первого или четвертого урока – 20 мин.

3.5.

#### Расписание звонков для 1-го класса:

И четверть	II четверть	III-IV четверти
1 урок 8.30 – 9.05 2 урок 9.15 – 9.50 <i>Динамическая пауза</i> 10.00 – 10.40 3 урок 10.40 – 11.15	1 урок 8.30 – 9.10 2 урок 9.20 – 10.00 <i>Динамическая пауза</i> 10.10 – 10.50 3 урок 10.50 – 11.30 4 урок 11.40 – 12.20	1 урок 8.30 – 9.15 2 урок 9.25 – 10.10 <i>Динамическая пауза</i> 10.20 – 11.00 3 урок 11.00 – 11.45 4 урок 11.55 – 12.40 5 урок 12.50 – 13.35

#### Расписание звонков для 2–11-х классов:

Расписание звонков <i>продолжительность урока – 45 минут</i> для 2-4 классов	Расписание звонков <i>продолжительность урока – 45 минут</i> для 5-11 классов
1 урок. – 8 <sup>35</sup> – 9 <sup>20</sup> <i>перемена 20 минут</i> 2 урок – 9 <sup>40</sup> – 10 <sup>25</sup> <i>перемена 10 минут</i> 3 урок – 10 <sup>35</sup> – 11 <sup>20</sup> <i>перемена 20 минут</i> 4 урок – 11 <sup>30</sup> – 12 <sup>15</sup> <i>перемена 20 минут</i> 5 урок – 12 <sup>40</sup> – 13 <sup>25</sup> <i>перемена 10 минут</i> 6 урок – 13 <sup>35</sup> – 14 <sup>20</sup>	1 урок. – 8 <sup>15</sup> – 9 <sup>00</sup> <i>перемена 20 минут</i> 2 урок – 9 <sup>20</sup> – 10 <sup>05</sup> <i>перемена 10 минут</i> 3 урок – 10 <sup>15</sup> – 11 <sup>00</sup> <i>перемена 10 минут</i> 4 урок – 11 <sup>10</sup> – 12 <sup>55</sup> <i>перемена 10 минут</i> 5 урок – 12 <sup>05</sup> – 12 <sup>50</sup> <i>перемена 20 минут</i> 6 урок – 13 <sup>10</sup> – 13 <sup>55</sup> <i>перемена 10 минут</i> 7 урок – 14 <sup>05</sup> – 14 <sup>50</sup>

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении занятий по технологии осуществляется деление класса на группы.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы внеурочной деятельности устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.